|  |  |
| --- | --- |
| ПОГОДЖЕНОЗаступник начальника Харківського міського управління Головного управління Держпродспоживслужби в Харківській області  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ І.А.Зубкова \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 р.  | ЗАТВЕРДЖУЮЗавідувач комунального закладу «Дошкільний навчальний заклад (ясла-садок) № 420 Харківської міської ради»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Д. Чмут«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2019 р. |
|  |  |
|  |  |

**ПРИМІРНЕ**

**ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ**

**комунального закладу «Дошкільний**

**навчальний заклад (ясла-садок) № 420**

**Харківської міської ради»**

**на осінній період**

**І ТИЖДЕНЬ**

**ПОНЕДІЛОК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прийом їжі** | **Назва страв** | **Назва продуктів** | **Вихід** |
| **ясла** | **сад** |
| **Сніданок** | Каша гречана розсипчатаВихід: 63/80 | Крупа гречанаМасло вершковеВода  | 20280 | 253100 |
| Яйце варенеВихід:24/48 | Яйце | 0,5 | 1 |
| Огірок консервований Вихід:30/40 | Огірок | 30 | 40 |
| Чай з молоком Вихід:150/180 | ЦукорЧайМолоко Вода | 100,211040 | 130,213050 |
| Хліб з вершковим маслом Вихід:30/3 40/ 5 | ХлібМасло вершкове | 303 | 405 |
| **Обід** | Юшка на рибних консервах Вихід:150/200 | КонсервиКартопляМоркваЦибуляГеркулесМасло вершковеОлія | 104055212 | 10501010322 |
| Пюре картопляне Вихід:120/ 140 | КартопляМасло вершковеМолоко | 140323 | 170630 |
| Сосиска Вихід:60/100 | Сосиска | 60 | 100 |
| Салат зі свіжої капусти та морквиВихід: 50/60 | КапустаЦибуляМоркваОлія | 41662 | 55872 |
| Хліб житнійВихід:20/40 | Хліб житній | 20 | 40 |
| Компот із сушених фруктів Вихід:120/150 | Сушені фруктиЦукорВода  | 1010120 | 1010150 |
| **Вечеря** | Запіканка сирна з крупою манною Вихід:108/154 | Сир кисломолочнийМанкаЦукорЯйцеМолокоМасло вершкове |  88750,12253 |  1129100,25455 |
| Сметанний соусВихід:7/15 | СметанаБорошноВода | 20,55 | 51,515 |
| Кавовий напій на молоціВихід:150/180 | МолокоЦукорКава | 150101 | 180152 |

**ВІВТОРОК**

**І ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прийом їжі** | **Назва страв** | **Назва продуктів** | **Вихід** |
| **ясла** | **сад** |
| **Сніданок** | Суп молочний з макаронними виробамиВихід:180/ 200 | МакарониМолокоЦукор | 101705 | 161905 |
| Хліб з вершковим маслом, сиромВихід:30/5/7 40/7/12 | ХлібМасло вершковеСир твердий | 30 57 |  407 12 |
| Чай з молоком Вихід:150/180 | ЦукорЧайМолоко Вода | 100,211040 | 130,213050 |
| **Обід** | Куліш Вихід:150/200 | ПшоноКартопляМоркваЦибуляМасло вершковеБульйон  | 540551120 | 105010134180 |
| Ікра буряково-морквянаВихід:45/60 | БурякМоркваОлія | 30301 | 40402 |
| Суфле з вареного курячого м’яса та рису Вихід: 75/110 | Чверть курячаРисЯйце курячеМасло вершковеОлія |  59154,532 | 98204,543 |
| Хліб житній Вхід:20/40 | Хліб житній | 20 | 40 |
| Компот із сушених фруктів Вихід:120/150 | Сушені фруктиЦукорВода  | 1010120 | 1010150 |
| **Вечеря** | Котлета рибнаВихід:50/95 | РибаХлібМолокоБорошноОлія | 505533 |  11210 1054 |
| Картопля відварна з масломВихід:110/140 | КартопляМасло вершкове | 1403 |  1706 |
| Огірок консервованийВихід: 30/40 | Огірок | 30 | 40 |
| Хліб пшеничний Вихід: 25/30 | Хліб | 25 | 30 |
| Какао на молоціВихід:150/180 | КакаоМолокоЦукор |  1  15010 |  2 16010 |

**СЕРЕДА**

**І ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прийом їжі** | **Назва страв** | **Назва продуктів** | **Вихід** |
| **ясла** | **сад** |
| **Сніданок** | Каша молочна манна Вихід:180/ 200 | Крупа маннаМолокоЦукорМасло вершкове |  1017052 |  1018053 |
| Чай з молоком Вихід:150/180 | ЦукорЧайМолоко Вода | 100,211040 | 130,213050 |
| Хліб з вершковим маслом Вихід:25/5 40/10 | ХлібМасло вершкове | 255 | 4010 |
| **Обід** | Борщ буряковий зі сметаноюВихід:150/200 | КартопляБурякМоркваЦибуляМасло вершковеСметанаТоматОлія Вода | 4040551521120 | 6060101021022170 |
|  Битки січені з курячого м'яса Вихід: 55/80  | КуриХлібМолокоМасло вершкове  | 60651 | 1009101 |
| Каша ячна в’язка Вихід:82/ 105 | Крупа ячнаМасло вершкове | 202 | 255 |
| Салат із свіжої капусти та морквиВихід:50/60 | Капуста білокочаннаМоркваЦибуляОлія | 41662 | 55 782 |
| Хліб житній Вихід:20/40 | Хліб житній | 20 | 40 |
| Сік Вихід:125/175 | Сік | 125 | 175 |
| **Вечеря** | Вареники ліниві Вихід:80/10 100/20 | Сир кисломолочнийБорошноЦукорЯйце | 871050, 13 | 11315100,25 |
| Соус молочний солодкийВихід:10/20 | МолокоБорошноВодаМасло вершковеЦукор | 50,550,51 | 1011011,5 |
| КефірВихід:160/180 | Кефір | 160 | 180 |

**ЧЕТВЕР І ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прийом їжі** | **Назва страв** | **Назва продуктів** | **Вихід** |
| **ясла** | **сад** |
| **Сніданок** | Каша молочна вівсяна Вихід:180 / 200 | Крупа вівсянаМолокоЦукорМасло вершкове | 1517051 | 1818052 |
| Хліб з вершковим маслом Вихід:30/5 40/ 5 | ХлібМасло вершкове | 305 | 405 |
| Чай з молоком Вихід:150/180 | ЦукорЧайМолоко Вода | 100,211040 | 130,213050 |
| **Обід** | Суп овочевийВихід:150/200 | КапустаКартопляМоркваЗелений горошокЦибуляМасло вершковеБульон | 2875151772120 | 371002023103180 |
| Гуляш курячийВихід:50/80 | КуриЦибуляМоркваБорошноОліяМасло вершковеТомат | 605101221 | 10010152332 |
| Каша перлова в’язкаВихід: 93/119 | Крупа перловаМасло вершкове | 203 | 255 |
| Хліб житнійВихід:20/40 | Хліб | 20 | 40 |
| Компот із сушених фруктів Вихід:120/150 | Сушені фруктиЦукорВода  | 1010120 | 1010150 |
| **Вечеря** | Пюре картопляне Вихід:120/ 140 | КартопляМасло вершковеМолоко | 140220 | 170330 |
| Мінтай тушкований з овочами Вихід:50/125 | РибаЦибуляМорква ОліяТоматВода | 52152810,215 | 131387030,540 |
| Какао на молоціВихід:150/180 | КакаоМолокоЦукор | 113510 | 215015 |
| Хліб пшеничнийВихід:25/30 | Хліб | 25 | 30 |

**П'ЯТНИЦЯ І ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прийом їжі** | **Назва страв** | **Назва продуктів** | **Вихід** |
| **ясла** | **сад** |
| **Сніданок** | Салат із вареної картоплі цибулі та огірківВихід:20/30 | КартопляЦибуля  Морква Олія | 4115,510 4 | 55,52013,5 5 |
| Каша рисова в’язкаВихід:68/ 90 | Рис Масло вершковеВода | 15256 | 20374 |
| Омлет Вихід:35/ 55 | ЯйцеБорошноМолокоОлія | 0,51101 | 12202 |
| Кавовий напій на молоці Вихід:150/180 | Кавовий напійМолокоЦукор | 115010 | 218010 |
| Хліб з вершковим маслом, сиромВихід:30/5/8 40/5/13 | ХлібМасло вершковеСир твердий | 3058 | 40513 |
| **Обід** | Суп круп’янийВихід:150/5 200/10 | Крупа КартопляМоркваЦибуляМасло вершковеСметана | 7405525 | 10601010510 |
| Капуста тушкована Вихід:110/110  | ОліяКапуста Цукор МоркваЦибуляТоматна паста БорошноМасло вершкове | 21233352 1 2 | 31233353 3 3 |
| Хліб житнійВихід:20/40 | Хліб | 20 | 40 |
| Кисіль із сушених фруктів Вихід 125/175 | Фрукти сушені Цукор | 13 15 | 13 15 |
| **Вечеря** | Булка здобнаВихід: 59/78 | БорошноМолокоЦукорМасло вершковеОліяДріжджі Яйце куряче | 25155111 5 | 35207422 5 |
| Битки м’ясні Вихід:50/80 | М’ясо яловичина Хліб пшеничний Борошно  Олія Цибуля Молоко | 66 6 4 1 6 11 | 106 10 6 2 9 17 |
| Яблуко свіже Вихід: 50/100 | Яблуко | 50 | 100 |
| Чай з лимономВихід:150/10180/15  | ЧайЛимонЦукор | 0,2810 | 0,21015 |

 **ІІ ТИЖДЕНЬ**

 **ПОНЕДІЛОК**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прийом їжі** | **Назва страв** | **Назва продуктів** | **Вихід** |
| **ясла** | **сад** |
| **Сніданок** | Каша вівсяна в’язка Вихід: 80/100 | Крупа вівсянаМасло вершковеВода | 20365 | 25580 |
| Яйце варенеВихід:0,5/1 | Яйце | 0,5 | 1 |
| Салат з огірків та цибуліВихід:30/50 | Огірокцибуля Олія | 3051 | 50102 |
| Кавовий напій на згущеному молоціВихід:150/180 | КаваЗгущене молокоВода | 30150 | 40180 |
| Хліб з вершковим маслом Вихід:30/5 40/ 10 | ХлібМасло вершкове | 30  5 |  40 10 |
| **Обід** | Суп круп’янийВихід:170/200 | Капуста білокочанна КартопляКрупа МоркваЦибуляОліяМасло вершкове |  2248310121 1 | 30574111411 |
| Печеня по-домашньому Вихід:110/170 | КартопляЦибуляМорква Яловичина тушкована Масло вершковеОліяВода | 901010602225 | 17014151003325 |
| Хліб житнійВихід:20/40 | Хліб житній | 20 | 40 |
| Компот із сушених фруктів Вихід:120/150 | Сушені фруктиЦукорВода  | 1010120 | 1010150 |
| **Вечеря** | Сирники зі сметанним соусомВихід: 100/8 120/20 | Сир кисломолочний БорошноЯйцеЦукорОліяСметанаБорошноВода | 88104,510320,56 | 112155,512551,515 |
| Молоко кип'яченеВихід:152/180  | Молоко | 152 | 180 |

**ВІВТОРОК**

**ІІ ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прийом їжі** | **Назва страв** | **Назва продуктів** | **Вихід** |
| **ясла** | **Сад** |
| **Сніданок** | Каша молочна ячна Вихід:180/ 200  | Крупа ячнаМолокоЦукорМасло вершкове | 1516042 | 1820053 |
| Хліб з вершковим маслом, сиромВихід:30/3/7 40/5/12 | ХлібМасло вершковеСир твердий | 3037 | 40512 |
| Чай з молоком Вихід:150/180 | ЦукорЧайМолоко Вода | 100,211040 | 130,213050 |
| **Обід** | Борщ український Вихід:150/200 | КартопляКапустаМоркваЦибуляБурякТоматМасло вершковеОліяСметанаЦукор Бульон | 4030553012151120 | 6050101050251102160 |
| Плов із м’ясом курячимВихід: 95/150 | КуриРисМасло вершковеЦибуляМоркваОлія | 60202551 | 10030310102 |
| Огірок консервованийВихід: 30/40 | Огірок | 30 | 40 |
| Хліб житнійВихід:20/40 | Хліб  | 20 | 40 |
| СікВихід 125/175 | Сік | 120 | 150 |
| **Вечеря** | Суфле рибнеВихід:55/95 | РибаМолокоЦибуляЯйце курячеОлія | 71104,582 | 15910512,63 |
| Пюре картопляне Вихід:110/ 140 | КартопляМасло вершкове | 1404 | 1705 |
| ХлібВихід:25/30 | Хліб | 25 | 30 |
| Какао на молоціВихід:150/180 | КакаоМолокоЦукор | 113010 | 215015 |

**СЕРЕДА ІІ ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прийом їжі** | **Назва страв** | **Назва продуктів** | **Вихід** |
| **ясла** | **сад** |
| **Сніданок** | Ікра кабачковаВихід:40/50 | Ікра кабачкова | 40 | 50 |
| Омлет Вихід:30/ 60 | ЯйцеБорошноМолокоМасло вершкове | 0,51101 | 12202 |
| Каша гречана розсипчастаВихід: 82/105 | Крупа гречанаМасло вершкове | 203 | 255 |
| Кавовий напій на молоці Вихід:150/180 | Кавовий напійМолокоЦукор | 115010 | 218013 |
| Хліб з вершковим маслом Вихід:30/5 40/ 9 | ХлібМасло вершкове | 30 5 |  40 9 |
| **Обід** | Суп картопляний з макаронними виробами Вихід:150/ 200 | Макаронні виробиКартопляМоркваЦибуляМасло вершковеОліяВода | 6335521115 | 1077101031160 |
| Котлета куряча Вихід:50/70 | КуриЦибуляХлібБорошноОліяМолоко | 6055335 | 10010105410 |
| Ікра буряковаВихід:110/140 | БурякЦибуляОлія | 14052 | 160103 |
| Хліб житнійВихід:20/40 | Хліб  | 20 | 40 |
| Компот із сушених фруктів Вихід:120/150 | Сушені фруктиЦукорВода  | 1010120 | 1010150 |
| **Вечеря** | Пудинг сирно-морквяний зі сметаною Вихід :140/7 180/15 | Сир кисломолочнийКрупа маннаЦукорЯйцеМолокоМоркваМасло вершкове Сметана | 8510115,5253215 | 11212148 3242215 |
| Йогурт/ряжанкаВихід:150/180 | Йогурт | 160 | 180 |

**ЧЕТВЕР ІІ ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прийом їжі** | **Назва страв** | **Назва продуктів** | **Вихід** |
| **ясла** | **сад** |
| **Сніданок** | Каша молочна пшоняна Вихід:180/ 200 | Крупа пшоняна МолокоЦукорМасло вершкове |  1017052 |  1018053 |
| Хліб з вершковим масломВихід:30/5 40/10 | ХлібМасло вершкове | 205 | 4010 |
| Чай з молоком (сгущеним)Вихід:150/180 | ЦукорЧайМолоко абоЗгущене молокоВода | 100,21103040/150 | 130,21304050/180 |
| **Обід** | Суп з галушками Вихід:150/200 | КартопляБорошноЯйцеМоркваЦибуляМасло вершковеБульон  | 5030,1553120 | 7050,110105170 |
| Голубці ліниві з курячим м'ясом Вихід:125/170 | РисКапустаЦибуляМоркваМасло вершковеОліяТоматКури | 7905522260 | 101201010332100 |
| Хліб житній Вихід:20/40 | Хліб  | 20 | 40 |
| СікВихід125/175 | Сік | 125 | 175 |
| **Вечеря** | Салат із вареної картоплі та солоних огірків Вихід:75/ 100 | КартопляМоркваОгірок консервованийЦибуляОлія | 401030154 | 601540205 |
| Тюфтельки рибні Вихід:45/ 90 | РибаЯйце курячеМолокоЦибуляХліб пшеничнийОлія | 525,57751 | 10591313113 |
| Печиво Вихід:10/30 | Печиво | 10 | 30 |
| Какао на молоці Вихід:150/180 | МолокоКакаоЦукор | 150110 | 180213 |
| ХлібВихід:25/30 | Хліб | 25 | 30 |

**П'ЯТНИЦЯ ІІ ТИЖДЕНЬ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Прийом їжі** | **Назва страв** | **Назва продуктів** | **Вихід** |
| **ясла** | **сад** |
| **Сніданок** | Каша молочна гречана Вихід:180/ 200  | Крупа гречанаМолокоЦукорМасло вершкове | 1018052 | 1319054 |
| Кавовий напій на молоці Вихід:150/180 | Кавовий напійЦукорМолоко | 110150 | 215170 |
| Хліб з вершковим маслом,сиромВихід:30/3/8 40/5/12 | ХлібМасло вершковеСир твердий | 3038 | 40513 |
| **Обід** | Розсольник Вихід:150/ 200 | Крупа перловаКартопляМоркваЦибуляОгірок консервів.Масло вершковеСметанаБульон | 440551525100 | 760101020510150 |
| Ковбаски по-львівськи Вихід: 50/100 | М'ясо яловичеЦибуляОліяХлібМорква БорошноМолокоЯйце куряче | 53841385134,5 | 100178251710259,1 |
| Соус сметанно-томатнийВихід: 20/30 | БорошноСметанаТоматВода | 12315 | 25520 |
| Пюре картопляне Вихід:120/ 140 | КартопляМасло вершковеМолоко | 140323 | 170430 |
| Салат зі свіжої капусти та морквиВихід: 45/60 | КапустаМорква ЦибуляОлія | 41662 | 55782 |
| Хліб житнійВихід:20/40 | Хліб | 20 | 40 |
| Компот із сушених фруктів Вихід:120/150 | Сушені фруктиЦукорВода  | 1010120 | 1010150 |
| **Вечеря** | Пиріг відкритий з повидлом Вихід: 60/70 | БорошноЯйце курячеМолокоЦукорМасло вершковеОліяДріжджіПовидло | 404,515521210 | 454,520532215 |
| Банан Вихід: 50/100 | Банан | 50 | 100 |
| Чай з лимономВихід:150/8180/10 | ЧайЛимонЦукор | 0,2810 | 0,21015 |